

## Hand- und Bodenarbeit 28.03.2020 mit Lea Städler

---

*Hand- und Bodenarbeit stärkt das Vertrauen zwischen Reiter und Pferd. Gleichzeitig wird das Pferd gymnastiziert und kann gefühlvoll an neue Lektionen herangeführt werden.*

*Lea Städler bildet Pferde und Reiter in der Boden- und Handarbeit aus. Als Pferdefachfrau EFZ und als Sportwissenschaftlerin liegen ihr die Gesundheit und das individuelle Training angepasst an die Bedürfnisse von Pferd und ReiterInnen sehr am Herzen. Sie selbst hatte die Möglichkeit auf viele verschiedene Wege die Methoden des Horsemanships kennenzulernen. Durch die Weiterbildung zum REHA-Trainer I und II nach Dr. Stodulka® konnte sie ihr Wissen im Bereich der Biomechanik und der Trainingslehre noch vertiefen.*

*Durch die Bodenarbeit fördert Lea Städler das Vertrauen und den Gehorsam des Pferdes und arbeitet daran, die Kommunikation durch Körpersprache zu verfeinern. Bei der Handarbeit steht dann die Gymnastizierung und Mobilisation des Pferdes im Vordergrund. Lektionen bis zur Piaffe können so gefühlvoll gemeinsam mit Lea Städler erarbeitet werden.*

---

### **Kursort**

Stall Peter Horst, Fendingen

### **Kursdatum**

Samstag, 28.03.2020

### **Zeit**

Voraussichtlich Nachmittag

### **Kurskosten**

Kosten pro Teilnehmer  
(Gäste und RCF 1. Jahr)

CHF 50.-

Für Mitglieder des RC Forst  
im 2. Clubjahr

CHF 40.-

### **Organisator**

Reitclub Forst Neuenegg, Claudia Dietrich

### **Anmeldung**

Bis spätestens 16.03.2020 (first-come, first-served - Clubmitglieder werden bevorzugt) bei Claudia Dietrich, Mail: [claudietrich@bluewin.ch](mailto:claudietrich@bluewin.ch) oder Handy 079 602 65 50.