

Stangenkurs mit Stefanie Schmitz ab 05.10.2026

Stangenarbeit fördert die Pferde in ihren natürlichen Bewegungen und ist viel mehr als gymnastizierendes Basistraining. Das gymnastische Training mit Bodenstangen fördert die Dehnung der Oberlinie und ist ein hervorragendes Mittel, um die Funktionalität der Faszien im ganzen Körper zu erhöhen.

Sie baut Muskeln auf, dient der Lockerung und Kräftigung und fördert Takt und Losgelassenheit. Das Herz-Kreislauf-System (Kondition) des Pferdes wird gestärkt. Die Stangenarbeit erhöht die Trittsicherheit, das Pferd lernt seinen Schwerpunkt rasch und sicher zu verschieben und übt durch das erhöhte Abfassen sein Ausbalancieren. Dabei wird eine vermehrte Anforderung an die Aufmerksamkeit von Pferd und Reiter gestellt und das Pferd trainiert das Taxieren, also das visuelle Abmessen von Abständen.

Zudem fördert die Stangen- und Cavaletti-Arbeit Körperbeherrschung, verbessert Sitz, Knieschluss, Balance, Koordination, Kondition und reiterliches Gefühl.

Nicht zu unterschätzen ist auch der Faktor „Abwechslung“ für Pferd und Reiter, die Arbeit wird interessanter und erhöht folglich die Motivation.

Kursort

Stall Horst, Bösinggen

Kursdaten / Zeit

 17 5x jeweils MO-Abend ab 5. Oktober 2026, je nach Wunsch der Teilnehmer frühestens ab 17:00

Kursleitung

Stefanie Schmitz www.pferdplus.ch

Kurskosten

	Nichtmitglieder sowie RCF im 1. Jahr	Mitglieder des RC Forst ab dem 2. Clubjahr	Junioren des RC Forst
1 Gruppe à 4 Reiter	CHF 375.- für 5x	CHF 225.- für 5x	CHF 160.- für 5x
2 Gruppen à 3 Reiter	CHF 300.- für 5x	CHF 180.- für 5x	CHF 130.- für 5x
2 Gruppen à 4 Reiter	CHF 225.- für 5x	CHF 135.- für 5x	CHF 100.- für 5x

Die Anmeldung ist verbindlich. Die definitiven Kurskosten werden nach Ablauf der Anmeldefrist bekannt gegeben und können danach per Twint oder bar an Monika Horst (079 773 50 53) bezahlt werden.

Gruppeneinteilung

Bitte Niveau und bevorzugte Zeit bei der Anmeldung mitteilen. Die Einteilung wird ca. 1 Woche vor dem Kurs bekannt gegeben.

Anmeldung

Anmeldung spätestens bis 28. September 2026 an Monika Horst (first come - first served)

 monika.kopp@bluewin.ch

 Whatsapp 079 773 50 53