

Trainingstag mit Karin Rutschi

Wir freuen uns, Euch, nachdem der Springkurs mit Karin Rutschi infolge des Corona Lockdown abgesagt werden musste, eine Alternative in Form eines Trainingstages anbieten zu können. Karin wird uns am Morgen in einem Gymnastiktraining unterrichten. Da der Kopf auch immer mitreitet, erfolgt am Mittag ein kurzer Input zum Thema Mentaltraining und eine Aufgaben Stellung für den Trainingsparcours am Nachmittag.

Kursort

Springplatz Laupen oder Reithalle Martin Begert, Bern (wetterabhängig)

Kursdatum

Sonntag, 07.06.2020

Zeit

ab 09.00 bis ungefähr 15.00

Kursprogramm

Vormittag: Gymnastik

Mittag: gemeinsames Mittagessen und kurzer Input zum Thema Mentaltraining

Nachmittag: Parcoursreiten

Kursleitung

Karin Rutschi, 079 208 96 38

Kurskosten

Kosten pro Teilnehmer
(Gäste und RCF 1. Jahr)

Für Mitglieder des RC Forst
im 2. Clubjahr (abzüglich Subvention)

CHF 100.00

CHF 80.00

Die genauen Kurskosten sowie die Kurszeiten werden vor dem Kurs noch bekannt gegeben, da diese abhängig von der Anzahl Teilnehmenden sind. Es werden maximal 4 Reiter/innen in eine Gruppe eingeteilt. Da nach wie vor spezielle Corona-Massnahmen notwendig sind, haltet Euch bitte an die behördlichen Vorschriften.

[Merkblatt SVPS Covid-19](#)

Organisator

Reitclub Forst Neueneegg, Claudia Dietrich

Anmeldung

Bis 25.05.2020 (first-come, first-served - Clubmitglieder werden bevorzugt) bei Claudia Dietrich Mail: claudietrich@bluewin.ch oder per Handy 079 602 65 50